

Persoonlijk Ontwikkelings Plan

Hieronder noem ik enkele verbeterpunten die ik voor mijzelf nodig agt.

Energie/Werklust

Ik merk dat ik moeite heb met leren en opstaan. Meestal heb ik savonds laat heel veel energie waardoor ik van alles ga doen. Er zijn twee dingen die op hetzelfde neerkomen die ik kan doen.

- Vroeger naar bed
- Vaste tijd naar en uit bed

Aangezien ik komende tijd stage ga lopen zal dit een vrij simpel punt worden. Elke dag om 6 of 7 uur op staan zorgt er voor dat ik vanzelf het rooster aan neem.

Leerdoel

Ik heb nog één belangrijk doel en dat is om beter te leren. In combinatie met punt 1 is dit waarschijnlijk makkelijker te doen. Door eerder op te staan en vroeger naar bed te gaan heb ik overdag meer energie om te leren.

Persoonlijk Actie Plan

Hier vind je activiteiten die ik de komende tijd wil gaan doen om mijzelf te verbeteren.

School

1. Stage lopen
2. SYS1 (mechatronica) leren en met een voldoende afronden
3. SYK1 (Regeltechniek) leren en met een voldoende afronden
4. Mij inschrijven voor de robotica minor die in september van start gaat
5. Nadenken over een afstudeerplek (veel keuze)

Persoonlijk

1. Gezonder leven
 - a. Vroeger naar bed
 - b. Vast schema aanhouden qua slapen eten en trainen
 - c. Vaste leermomenten op de dag aanhouden met het idee dat ik dan beter leer
2. Sparen voor de aankomende vakantie en de toekomst